



SUNDHEDSSTYRELSEN

Lungeforeningen 

# Pust liv i hverdagen



Hoste? Åndenød?  
**Har du? KOL**  
Få et lungetjek  
pustliv.dk

Hoste? Åndenød?  
**Har du? KOL**  
Få et lungetjek  
pustliv.dk

Hoste? Åndenød?  
**Har du? KOL**  
Få et lungetjek  
pustliv.dk

» Hoste? Åndenød? «  
**Har du? KOL**  
Få et lungetjek

Op mod 320.000 danskere har KOL,  
og mere end halvdelen ved det ikke.



Bliver du nemt  
forpustet?



Hoster du?



Har du slim eller  
hvæsende vejrtrækning?

Bliver du nemt forpustet? Har du slim eller hvæsende vejrtrækning? Hoster du? Måske tænker du, at det bare skyldes dårlig kondi. Men det er ikke normalt at have disse lungesyntomer. Hvis du i mere end to måneder har haft et eller flere af dem, har du måske KOL.

### Bliv tjekket og få det bedre

Heldigvis er det let at få klarhed. Få målt din lungefunktion hos din læge. Det tager kun 10 minutter - og er første skridt på vejen mod en bedre hverdag. KOL er nemlig en sygdom, der uden behandling forværres hver eneste dag.

### Sådan foregår det

Hos lægen puster du i et apparat, der måler din lungefunktion. Det gør ikke ondt, og du får svar med det samme. Herefter kan lægen hjælpe dig i gang med et rygestop, der kan bremse sygdommens udvikling. Med fysisk træning og medicin kan du mindske symptomerne og få det bedre.

“Man kan leve  
med KOL, hvis  
man tager ansvar  
for sig selv”  
Jeannette, 53 år



“Jeg har fået det  
bedre. Nu ved jeg,  
hvad der skal til for,  
at jeg har en god  
hverdag”  
Jan, 54 år