

## Tranehaven

Schioldannsvej 31  
2920 Charlottenlund  
39 98 88 00  
traneh@gentofte.dk  
www.tranehaven.gentofte.dk

Maj 2016

**Tranehaven** er Gentofte Kommunes Center for forebyggelse og rehabilitering. Neurologisk rehabilitering er således en mindre del af hele Tranehavens indsats. Tranehaven varetager almen, kommunal genoptræning og rehabilitering ved ambulante og indlagte forløb. Afdelinger til indlagte består fortrinsvis af tosengsstuer. Hele Tranehaven er røgfrit område. Find mere information i pjecen 'Velkommen til Tranehaven'.



GENTOFTE KOMMUNE

## NEUROLOGISK REHABILITERING

# Velkommen til rehabiliteringsophold på Tranehaven



GENTOFTE KOMMUNE

## Når et menneskes hjerne rammes af en skade

For de fleste mennesker medfører det en ændret livssituation, som kan betyde både små og store forandringer. En del mennesker får fysiske handicap, og mange skal leve videre med, at 'tænkningen' er påvirket, fx kan overblik og hukommelse være svækket. En hjerneskade er et chok for det menneske, som er ramt, men i høj grad også for familie og andre pårørende.

### Hvad er rehabilitering?

Rehabilitering efter en hjerneskade er en langsom og proces, hvor fremskridtene ind imellem kan synes små. Der er store forskelle på, hvor langt man kan nå, og for både dig og dine pårørende kan det være svært at affinde sig med de nye livsvilkår.

Målet med rehabilitering er at støtte dig i din proces til at komme videre i livet, derfra hvor du er lige nu.

Vi vil følge dig et stykke ad vejen, og vores forløb sammen slutter, når vi vurderer, at du kan fungere i din nye hverdag, enten fordi du har tilegnet dig nye færdigheder, og/eller når andre omgivelser end vore kan støtte dig fortsat.

### Samtaler under dit ophold

Inden for de første fem hverdage afholder vi en forventningssamtale, hvor vi gensidigt afstemmer vores forventninger og en målsamtale (se pjecen 'Målsamtale på Tranehaven').

Herefter har vi løbende evalueringssamtaler for at følge op på dine mål for opholdet. Ud over dig er dine pårørende meget velkomne til samtalerne.

### Sammen gør vi en indsats

Vi tager udgangspunkt i dine styrker og ressourcer og støtter der hvor du har behov for hjælp.

På den måde hjælper vi dig med at kunne ting selv og finder ud af, hvilken støtte der er den rette for dig. Det giver dig optimalt

udbytte af dit ophold og mulighed for at forbedre din funktionsevne.

Du træner derfor i det omfang, det er muligt i dagligdagens aktiviteter på afdelingen både om morgenen, i løbet af dagen og om aftenen.

Træning med relevante faggrupper og selvtræning er en del af opholdet og vil altid være individuelt tilpasset, også når du træner sammen med andre. Træning er uddybet i pjecen 'Målsamtale på Tranehaven'.

### Hvem arbejder sammen med dig?

Vi arbejder tværfagligt og de fagfolk, som er relevante i dit forløb, vil samarbejde med dig for at give dig den bedste mulighed for at komme videre med eventuelt ændrede levevilkår.

Du kan blandt andet møde nogle af følgende faggrupper, afhængigt af målene for opholdet:

- Ergoterapeuter
- Fysioterapeuter
- Hjerneskadekoordinator
- Logopæd

- Læger
- Neuropsykolog
- Social- og sundhedsassistenter
- Social- og sundhedshjælpere
- Socialrådgiver
- Sygehjælpere
- Sygeplejersker.

### Hvis du har pårørende

Mange pårørende er både ulykkelige, usikre, bekymrede og ofte også vrede på 'skæbnen'. Det meningsfulde i det liv, man hidtil har levet, forsvinder måske for en tid og efterlader en følelse af kaos og forvirring. Spørg personalet efter aktuelle tilbud for pårørende.

Pårørende er meget velkomne til at komme på besøg, hvilket ofte har utrolig stor værdi. Vi henstiller til, at dette sker efter klokken 16, da intensiteten af aftaler med diverse faggrupper er størst i dagtimerne frem til klokken 16.

Det kan være relevant for pårørende at være med og se, hvad der foregår i dagtimerne. Dette skal I aftale med de relevante faggrupper forinden.

